

PM: Svenska Mästerskapshelgen

Manlig artistisk gymnastik

Hammarbygymnasterna, Brommagymnasterna, KFUM G:A Stockholm och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Svenska Mästerskapshelgen den 6 juni till 8 juni 2025 i Stockholm.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Riksmästerskapet Tvåan, Trean, Fyran, Femman samt Sverigepokalen Tvåan, Trean och ÖP.

Information

Fredagen vigs åt föreläsningar samt tekniskt möte. På lördagen genomförs mångkamp, lagtävling samt kval till grenfinaler. På söndagen genomförs grenfinaler i samtliga klasser utom Sverigepokalen 3:an.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Hans Goldring
070-531 62 03
hasse@hammarbygymnasterna.se

Föreningskansliet/annan instans

www.hammarbygymnasterna.se

Viktiga datum

22 maj Sista dag att skicka in beställning för kost
Vecka 19 PM går ut, inklusive detaljerat fastställt tidschema och startordning

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



Tävlingshall

Åkeshovs sim- och idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma.

Redskap

Redskapen är av internationell standard av märkena Spieth och Gymnova.

Tekniskt möte

Fredag kl 19.00 på Scandic Alvik.

Tränarråd

Fredag ca kl 19.30-21.00 Scandic Alvik. I direkt anslutning till tekniskt möte.

Tävlings- och träningstider

Fredag

- 14.00-18.00 Fri förträning Samtliga klasser
19.00 – 21.00 Tekniskt möte och Tränarråd Scandic Alvik

Lördag

- 09.00-09.30 Fri förträning Tvåan
09.30-10.30 Schemalagd förträning Tvåan
09.40 Domarsammanträde
10.40-13.00 Tävling Tvåan
13.00-13.30 Fri uppvärmning Trean, Fyran, Femman och Öppet program
13.30-14.30 Schemalagd förträning Trean, Fyran, Femman och Öppet program
14.40-17.10 Tävling Trean, Fyran, Femman och ÖP
17.20-17.40 Prisutdelning Tvåan-Femman och ÖP, AA och Lag
19.00 Tränar- och domarsupé Scandic Alvik

Söndag

- 09.00-10.30 Fri förträning samtliga klasser
10.00 Domarsammanträde
10.40-13.00 Grenfinaler Samtliga klasser
13.15-14.00 Prisutdelning Samtliga klasser

Förträningsschema

Vid förträning fredag 14.00-18.00 gäller följande schemaläggning:

- 14.00-15.00 och 16.00-17.00 Låg barr (2:an)
15.00-16.00 och 17.00-18.00 Hög barr (Övriga klasser)
14.00-15.00 och 16.00-17.00 Mattberg för hopp 80 cm (Trean)
15.00-16.00 och 17.00-18.00 Mattberg för hopp 60 cm (Tvåan)

Tvåan: lördag kl 09.30-10.30.

	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 5	Pool 6
09.30-09.40	By	Ri	Ho	Ba	Rä	Fr
09.40-09.50	Ri	Ho	Ba	Rä	Fr	By
09.50-10.00	Ho	Ba	Rä	Fr	By	Ri
10.00-10.10	Ba	Rä	Fr	By	Ri	Ho
10.10-10.20	Rä	Fr	By	Ri	Ho	Ba
10.20-10.30	Fr	By	Ri	Ho	Ba	Rä

**Trean, Fyran, Femman och
Öppet program lördag kl
13.30-14.30.**

	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 5	Pool 6
13.30-13.40	By	Ri	Ho	Ba	Rä	Fr
13.40-13.50	Ri	Ho	Ba	Rä	Fr	By
13.50-14.00	Ho	Ba	Rä	Fr	By	Ri
14.00-14.10	Ba	Rä	Fr	By	Ri	Ho
14.10-14.20	Rä	Fr	By	Ri	Ho	Ba
14.20-14.30	Fr	By	Ri	Ho	Ba	Rä

Vid söndagens grenfinaler är det helt öppen förträning.

Startordning

Lördag Omgång 1 kl 10:40-13.00 Tvåan

Nr	Namn	Klubb	Klass	Pool
1	Erik Thärnå	HG	SP	1
2	John Leach	HG	RM	1
3	Leif Thor	HG	RM	1
4	Winston De Almeida Ilonen	HG	RM	1
5	Casper Sjöblom Medina	HG	RM	1
6	Henry Fast Nylander	HG	RM	1
7	Noah Levin	BG	RM	1
8	Emil Bedlinski	BG	RM	1
9	Hugo Dorogi	BG	SP	2
10	Simon Danofsky	BG	SP	2
11	Thor Berglund	BG	SP	2
12	Levan Chincharauili	BG	SP	2

13	Axel Wadman	BG	RM	2
14	Rufus Isakson	BG	RM	2
15	Tigran Olsson	BG	RM	2
16	Makis Makariadis	BG	RM	2
17	Nils Nyström	ÄG	SP	3
18	Noah Lindmark	ÄG	RM	3
19	Joel Bohlin	ÄG	RM	3
20	Tage Ernebring	ÄG	RM	3
21	Malte Lundman	ÄG	RM	3
22	Malte Dahlin	GT	RM	3
23	August Lauenstein	GT	RM	3
24	Harry Houshangi	GT	RM	3
25	Alvin Sjögren	AGF	SP	4
26	Valdemar Ekfjäll	AGF	RM	4
27	Marwin Gustafsson	AGF	RM	4
28	Linus Otterström	AGF	RM	4
29	Oliver Elmner Friberg	HFG	SP	4
30	Albin Larsson	HFG	RM	4
31	Nima Jonsson Sabet	GK M-S	RM	4
32	Lukas Engman	HFG	RM	4
33	Theodor Johansson	LG	SP	5
34	Arthur Norendahl	LG	RM	5
35	Otto Bylund	LG	RM	5
36	Oden Olofsson	LG	RM	5
37	Gustav Lundein	KFUM	SP	5
38	Gusten Strandell	KFUM	SP	5
39	Alexander Kinch	KFUM	SP	5
40	Melker Åberg	KFUM	SP	6
41	Aelxio Eklund	KFUM	SP	6
42	Ebbot Küsel	KFUM	SP	6
43	Ferdinand Grossman	KFUM	SP	6
44	Alexander Boström	KFUM	SP	6
45	Vilmer Åhlstedt	ÖGF	RM	6
46	Valter Sjölin	ÖGF	RM	6

Lördag Omgång 2 kl 14:40-17:10 Trean, Fyran, Femman och Öppet program

Nr	Namn	Klubb	Klass	Pool
1	Leon Knezevic Brandt	GT		4 1
2	Liam Aronsson	GT		4 1
3	Anas Adly Abdalia	GT		4 1
4	Julius Lauenstein	GT		5 1
5	Elton Dahlin	GT		5 1
6	Oliver Svensson	HFG		5 1
7	Liam Dahlberg	GK M-S		5 1
8	Frans Bergkvist	GK M-S		5 1
9	Albert Östner	GK M-S		4 2
10	Edvard Torsell	GK M-S		4 2
11	Samuel Olsson Borggren	GK M-S		4 2
12	Tee Jay P. Bengtsson	GK M-S		4 2
13	Wiggo Jenssen	GK M-S		4 2
14	Valter Toverud	BG		4 2
15	August Vadman	BG		4 2
16	Jack Sjölander	BG		4 2
17	Jack Åkerström	HG		3 3
18	Erik Hjertvinge	HG		3 3
19	Samson Montemartillo	HG		3 3
20	Elliot Mehle	ÖGF	SP3	3
21	Albert Jursic Wanninger	HFG		4 3
22	Seth Bjärkeby	HG		4 3
23	Ted Carmody	HG		4 3
24	Linus Peschel	HG		4 3
25	Rasmus Hagenbusch	PGJ	SP3	4
26	Max Johansson Blind	PGJ	SP3	4
27	Assar Karnefors	GT		3 4
28	Max Knezevic Lignell	GT		3 4
29	Gabriel Varkey	GT		3 4
30	Henry Houshangi	GT		3 4
31	Adrian Lauenstein	GT		3 4
32	Hugo Johansson	GT		3 4
33	Alexander Stolpe	KFUM		3 5
34	Alex Lindgren	KFUM		3 5
35	Melvin Beck	HFG		3 5
36	Ebbe Selstad	HFG		3 5
37	Jack Augustsson-Hübner	HFG		3 5
38	Olle Sjöberg	HFG		3 5
39	Artur Zaiko	GK M-S		3 5

40	Ibrahim Fakhro	GK M-S	3	5
41	Jakob Peschel	HG	ÖP	6
42	Levi King Boltemo	LG	ÖP	6
43	Linus Wilhelmsson	LG	ÖP	6
44	Agne Wallo	LG	ÖP	6
45	Morgan Löndqvist	KFUM	ÖP	6
46	Richard Norholm	KFUM	ÖP	6
47	Charlie Signer	KFUM	ÖP	6
48	Tilian Sonesson	KFUM	ÖP	6

Mat

Luncher lördag och söndags serveras i Åkeshovs Café och förbeställs i bifogat formulär.
Deadline 22 maj. Beställningen mailas till camilla.brannfors@hsb.se.

Meny

Lunch - 110 kronor/lunch
Lördag 7/6: Kycklingspett med bulgur och tzatziki och sallad - 110 kr/person
Lördag 7/6: Vegetariskt alternativ - 110 kr/person
Söndag 8/6: Kycklinggryta med ris och sallad - 110 kr/person
Söndag 8/6: Vegetariskt alternativ - 110 kr/person

Vi arrangerar en **ledar- och domarsupé** med två rätter på lördag kväll på Scandic Alvik.
Beställning görs i samma formulär som luncherna senast den 22 maj. Pris 350:-.

Varmrätt: Fjällröding, potatisstomp m västerbottenost, sandefjorssås, stenbitsrom och fänkål.

Dessert: Baskisk cheesecake, karamelliserat äpple och vispad creme fraiche

Logi

Vi rekommenderar boende på Scandic Alvik. <https://www.scandichotels.com/alvik>

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Domare

Domarmöte genomförs den lördag klockan 09.40 i Åkeshovshallen samt på söndag kl 10.00 i Åkeshovshallen. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Lista på vilka som dömer respektive redskap kommer skickas ut inom kort.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Från MTK utsedd, tävlingsledare: Hans Goldring samt överdomare i aktuellt redskap.

Entré

En dag: 75 kronor

Två dagar: 100 kronor

Barn under 7 år gratis.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/manlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till mag@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Grenfinaler

Grenfinaler kommer hållas på söndagen i samtliga klasser utom Sverigepokalen 3:an där det är för få anmälda i kvältävlingen. Följande regler gäller vid kvalificering till grenfinaler:

1–3 startande	Ingen grenfinal
4–6 startande	3 till grenfinal
7–8 startande	4 till grenfinal
9–10 startande	5 till grenfinal
11–12 startande	6 till grenfinal
Över 12 startande	8 till grenfinal

Gäller antal startande i aktuell gren.

Vid delade placeringar i kvaltävlingen gäller nedanstående tie-break regler för kvalificering till grenfinal:

- Vid lika poäng avgör högsta E-poängen
- Vid lika E-poäng stryks den högsta E-poängen och ny jämförelse sker
- Vid fortsatt lika E-poäng stryks det kvarvarande högsta E-domarpoängen och en ny jämförelse enligt ovan sker osv.

I finalen delas placering vid lika poäng.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**